



# Metodi terapeutici di medicina complementare e massaggi medici riconosciuti

L'assicurazione complementare per prestazioni ambulatoriali di AXA partecipa ai costi delle terapie di medicina complementare e dei massaggi medici. Il metodo deve essere svolto da uno specialista riconosciuto. Sono specialisti riconosciuti i naturopati e terapeuti iscritti nel Registro di Medicina Empirica (RME) o presso la Fondazione svizzera per la medicina complementare ASCA per i rispettivi metodi riconosciuti da AXA. Tutti gli specialisti riconosciuti da AXA sono elencati nella [pagina di ricerca terapisti](#).

Situazione: 25.04.2024

Vogliate tener presente che questa lista non rappresenta una garanzia di assunzione delle spese definitiva. In caso di domande o dubbi, non esitate a contattarci.

I metodi di medicina complementare riconosciuti da AXA sono:

## Prestazioni per terapie di medicina complementare

Numero RME	Metodo RME	Numero ASCA	Metodo ASCA
6	Terapia APM (precedentemente terapia per il massaggio su meridiani d'agopuntura)	272	Terapia APM (terapia per il massaggio su meridiani d'agopuntura)
7	Tecnica Alexander	188	Tecnica Alexander
10	Medicina antroposofica	249	Terapie antroposofiche
13	Terapia del respiro	173	Terapia del respiro
20	Training autogeno	253	Training autogeno
32	Terapia motoria, integrativa/clinica	550	Terapia per il corpo e del movimento
38	Terapia della biorisonanza	269	Biorisonanza
53	Terapia craniosacrale	180	Terapia craniosacrale
58	Drammaterapia	563	Terapia della parola e drammaterapia
59	Terapia Boeger 6)		5)
73	Eutonia di Gerda Alexander	186	Eutonia di Gerda Alexander
76	Cromoterapia	275	Cromoterapia
78	Metodo Feldenkrais	192	Terapia Feldenkrais
88	Hatha Yoga	258	Hatha Yoga
89	Euritmia terapeutica	187	Euritmia terapeutica antroposofica
91	Omeopatia classica	197	Omeopatia
97	Terapia intermediale	562	Terapia intermediale
100	Kinesiologia	199	Kinesiologia
114	Terapia della pittura	204 561	Terapia di modellaggio e della pittura

<b>Numero RME</b>	<b>Metodo RME</b>	<b>Numero ASCA</b>	<b>Metodo ASCA</b>
115	Terapia della pittura antroposofica	251	Terapia della pittura antroposofica
127	Musicoterapia	548	Musicoterapia
128	Musicoterapia antroposofica	252	Musicoterapia antroposofica
141	Osteopatia/Etiopatia	213	Osteopatia/Etiopatia
148	Arti plastiche ad indirizzo terapeutico, antroposofiche	255	Arti plastiche ad indirizzo terapeutico, antroposofiche
149	Polarity	214	Polarity
152	Psicomotricità	826	Psicomotricità
158	Terapia con le marionette	572	Terapia con le marionette
161	Ribilanciamento	583	Ribilanciamento
166	Integrazione Strutturale Rolfing	220	Integrazione Strutturale Rolfing
172	Shiatsu	221	Shiatsu
177	Arte terapeutica della parola, antroposofica	256	Arte terapeutica della parola, antroposofica
183	Terapia della danza	542	Terapia della danza e dei movimenti
184	Terapia della danza e dei movimenti secondo Hauschild-Sutter		5)
213	Massaggio ritmico antroposofico	250	Massaggio ritmico antroposofico
163 240	Riflessologia Riflessoterapia	664	Riflessoterapia generale
500	Spiraldynamik Diploma Level Intermediate MED		5)
501	Spiraldynamik Diploma Level Advanced MED-Q	263	Spiraldynamik
<b>131</b>	<b>Pratiche MN (naturopati)</b> 145 Fitoterapia occidentale 218 Dietetica (MN) 219 Terapie devianti e ablativie (MN) 220 Idroterapia (MN) 221 Pratiche di massaggio MN (naturopati)	<b>211</b>	<b>Naturopatia MCO</b> 211 + 415 Fitoterapia (MCO) 1) 211 + 229 corrisponde a Consigli dietetici (MCO) 1) 211 + 665 Terapie devianti e ablativie 1) 211 + 807 Idroterapia 1) 211 + 205 Massaggio classico 1)
<b>185</b>	<b>Medicina tradizionale cinese MTC</b> 3 Agopressione 5 Agopuntura (MTC) 9 Anmo/Tuina (MTC) 64 Elettroagopuntura (MTC) 69 Terapia nutrizionale cinese (MTC) 108 Agopuntura laser (MTC) 124 Moxa/Moxibustione (MTC) 136 Agopuntura auricolare (MTC) 146 Terapia farmacologica cinese (MTC), in precedenza fitoterapia (MTC) 160 Qi-Gong (MTC) 170 Salasso (MTC) 182 Tai Chi (MTC)	<b>231</b>	<b>Naturopatia MTC</b> 171 Agopressione 231 + 172 Agopuntura 2) 231 + 416 Massaggio An-Mo/Tuina 2) 231 + 182 Elettroagopuntura 2) 231 + 233 Consigli dietetici (MTC) 2) 231 + 260 Agopuntura laser 2) 231 + 322 Moxa-Moxibustione 2) 231 + 458 Auriculoterapia (MTC) 2) 231 + 235 Fitoterapia (MTC) 2) 231 + 412 Qi-Gong (MTC) 2) 231 + 282 Coppettazione (MTC) 2) 231 + 436 Tai-Chi (MTC) 2)
<b>22</b>	<b>Ayurveda (Ayur.)</b> 24 Consigli dietetici ayurvedici (Ayur.) 57 Alimentazione Ayurveda 26 Preparati curativi Ayurveda (Ayur.) 28 / 57 Massaggio ayurvedico (Ayur.)	<b>545</b>	<b>Naturopatia MAV</b> 545 + 541 Consigli dietetici (MAV) 3) 545 + 414 Fitoterapia (MAV) 3) 546 Massaggio ayurvedico

1) Solo se contemporaneamente registrato anche per 211. Naturopatia (MCO)  
2) Solo se contemporaneamente registrato anche per 231. Naturopatia (MTC)  
3) Solo se contemporaneamente registrato anche per 545. Naturopatia (MAV)  
4) Nessun metodo ASCA  
5) Nessun metodo ASCA  
6) Qualifica aggiuntiva per specialisti con formazione di naturopati (MN) o di osteopati

I massaggi medici riconosciuti da AXA sono:

## Prestazioni per i massaggi medici

Numero RME	Metodo RME	Numero ASCA	Metodo ASCA
33	Massaggi terapeutici	133	Tecniche di massaggio
35	Massaggio del tessuto connettivo (mass. med.)	232 + 206 234 + 206	Massaggio del tessuto connettivo 4)
43	Terapia Dorn 7)	268	Terapia Dorn/Breuss
59	Terapia Boeger 7)		5)
67	Elettroterapia (massaggiatore medico)	232 + 404 234 + 404	Elettroterapia 4)
95	Idroterapia (massaggiatore medico)	232 + 807 234 + 807	Idroterapia 4)
82	Riflessologia plantare (massaggiatore medico)	232 + 218 234 + 218	Riflessologia plantare terapeutica 4)
103	Massaggio medico (massaggiatore medico)	232 + 205 234 + 205	Massaggio classico 4)
112	Linfodrenaggio manuale (mass. med.)	232 + 202 234 + 202	Linfodrenaggio manuale 4)
205	Impacchi/compresse (mass. med.)	232 + 669 234 + 669	Cataplasmi/impacchi/fango 4)

4) Solo se contemporaneamente registrato anche per 232. Massaggio medico AC CRS o 234. Massaggio medico AFC

5) Nessun metodo ASCA

7) Qualifica aggiuntiva per specialisti con formazione in massaggi medici

### Consulenza nutrizionale

AXA si fa carico di parte dei costi per consulenze nutrizionali attraverso il budget riservato alle misure di prevenzione.

Le prestazioni per una consulenza nutrizionale nel dettaglio:

- **Codice EMR:** 68
- **Codice ASCA:** 229